

# 遊

NAGO LEISURE GUIDE

なご体験ガイド

名護市 沖縄県

Naigo City 名護市  
Laet's GO! Naigo

## 山で体験!

Fun Things to Do in the Mountains

名護市は  
やんばる観光の拠点。  
悠たに広がる緑は  
希少な動植物をやさしく包みます。  
Nago is a hub for exciting mountain activities.  
Yanbaru's extensive green land is habitat for  
rare and unique species of plants and animals.

## マングローブ特有の植物・生物を観察しながらお散歩しませんか?

**大浦 マングローブロード**  
Oura Mangrove Road

名護市指定天然記念物の大浦マングローブ林や干潟の生物などやんばるの亜熱帯生息動物ワールドを体験し観察できる全長726mの木上遊歩道。即座の即行がポイントも実用しています。  
This 726-meter-long boardwalk suspended over the water enables visitors to observe and experience the world of subtropical creatures in the Yanbaru area, such as the Oura Mangrove Forest (which is a Nago City Designated Natural Monument) and tidal flat species. Quick tours are also available for groups.

大浦465-7 ☎0980-51-9446 10:00-18:00  
年末年始 有 料 大人350円 小人200円

最新技術の  
宝庫! **羽地ダム**  
Hanjei Dam

最新技術を惜しげもなく取り入れたダム。ダム周辺は公園になっており、散策を楽しめます。美しく整備された堤体に登れた羽地は第一級の情報あり!  
This dam is equipped with a host of cutting-edge technology. Surrounded by a park, visitors can walk around the dam. The walkway at the top of the dam is beautifully maintained with the walls adorned by traditional poetry playing cards, which are worth checking out!

1 田井等1017-8 ☎0980-53-6411 9:00-17:00 年中無休・無料 有

**リバー・トレッキング**  
River trekking

自然体験はこちらで  
Nature experience is available here.

**登山**  
名護市 東洋寺  
安楽山・石巻山  
Trekking Mt. Anrakusan / Mt. Sekisan

自然体験はこちらで  
Nature experience is available here.

**がじゅま自然学校**  
Gajumaru Nature School

亜熱帯ジャングルの清流をじゃぶじゃぶくぐりリバー・トレッキングや楽しい海をのんびりスイスイで遊んでいるリバー・ボートなど、名護市や周辺の地域の大自然の中で家族や友達同士楽しめる様々なエコーツアーを開催しています。  
The school offers river trekking tours on clear streams in a subtropical jungle, as well as sea kayaking trips on crystal clear ocean water at your own pace. With family and friends.

1 真原殿845 ☎0980-58-1852  
8:15-17:15 有

**登り**  
自然体験はこちらで  
Nature experience is available here.

**屋敷地エコツーネット**  
Yanbaru Eco-Tour Net

海・山・川・沖繩北部の自然を、少人数でお客様のペースに合わせてご案内いたします。ご自身のコースも決めたいツアーや、名護市や周辺の地域の大自然の中で家族や友達同士楽しめる様々なエコーツアーを開催しています。  
Surrounded by the two oceans, The Hanjei Inland Sea and the East China Sea, Yanbaru Island has a wide array of nature attractions, including mangrove walks, canoeing, and bike riding. It's a great place to enjoy nature and beautiful scenery.

1 屋敷地219 ☎0980-52-8687  
8:30-18:00 無休 有

**えんわさか大浦パーク**  
Wanwasa Oura Park

地域の交流拠点。わんざか大浦パーク。大浦湾のマングローブ林を満喫できる。大人気のシーカヤックから、やんばるの希少な動植物の観察など、楽しい体験ツアーが盛りだくさん。ぜひ一度お越しください。  
The Wansaka Oura Park offers popular sea kayaking tours of the mangrove forests of Oura Bay, as well as fresh locally grown produce and farm goods from Yanbaru.

1 大浦465-7 ☎0980-51-9446  
10:00-19:00 年末年始 有

**X-trip エクストリップ**  
X-trip エクストリップ

シュノーケリングやダイビングはもちろん、マリンスポーツやマリナーズ・クラブ。それらを組み合わせた多彩なプランや沖縄の海を一年中泳げます。3ヶ月間の美しい海は最高の体験。最新のシュノーケリングやダイビングの安全を最優先で安心してお楽しみください。  
From snorkeling and diving to parasailing and flyboarding, X-trip offers an extensive range of water sports to choose from. Our experienced instructors will guide you through every step with safety in mind so that beginners and children will be able to join the fun.

1 山屋247-18号Resonance名護B1  
☎0980-51-8888 9:00-18:00 無休

海や山でアクティビティに！アウトドア派の方必見です！

## 海で体験!

Fun Things to Do in the Water!

ゆったり  
シーカヤック!  
初めてでも  
安心して  
楽しい!

## シーカヤック・マリンスポーツ

Sea Kayak/Marine Sports

**D 屋敷地エコツーネット**  
Yanbaru Eco-Tour Net

**F X-trip**

自然体験はこちらで  
Nature experience is available here.

Recommended Nature Tours

**D 屋敷地エコツーネット**  
Yanbaru Eco-Tour Net

風光明媚で沖繩八景のひとつにも選ばれている羽地内海とシュゴロブ林を満喫できる。大人気のシーカヤックから、やんばるの希少な動植物の観察など、楽しい体験ツアーが盛りだくさん。ぜひ一度お越しください。  
The Wansaka Oura Park offers popular sea kayaking tours of the mangrove forests of Oura Bay, as well as fresh locally grown produce and farm goods from Yanbaru.

1 大浦465-7 ☎0980-51-9446  
10:00-19:00 年末年始 有

**E わんざか大浦パーク**  
Wanwasa Oura Park

地域の交流拠点。わんざか大浦パーク。大浦湾のマングローブ林を満喫できる。大人気のシーカヤックから、やんばるの希少な動植物の観察など、楽しい体験ツアーが盛りだくさん。ぜひ一度お越しください。  
The Wansaka Oura Park offers popular sea kayaking tours of the mangrove forests of Oura Bay, as well as fresh locally grown produce and farm goods from Yanbaru.

1 大浦465-7 ☎0980-51-9446  
10:00-19:00 年末年始 有

**F X-trip エクストリップ**  
X-trip エクストリップ

シュノーケリングやダイビングはもちろん、マリンスポーツやマリナーズ・クラブ。それらを組み合わせた多彩なプランや沖縄の海を一年中泳げます。3ヶ月間の美しい海は最高の体験。最新のシュノーケリングやダイビングの安全を最優先で安心してお楽しみください。  
From snorkeling and diving to parasailing and flyboarding, X-trip offers an extensive range of water sports to choose from. Our experienced instructors will guide you through every step with safety in mind so that beginners and children will be able to join the fun.

1 山屋247-18号Resonance名護B1  
☎0980-51-8888 9:00-18:00 無休

# 市街地にも名所がたくさん! LET'S GO THE LOCAL SPOT!

## まちなか見所ガイド

## いわずと知れた名護市のシンボル。その堂々たる姿は圧巻です。

**☆ひんぷんガジュマル**  
Hinpun Banyan

名護大通りの中央にある樹齢300年を超える大きながじゅま。国の天然記念物に指定された名護市のシンボルです。  
Sited in the heart of Nago Odori Avenue, the 300-year-old huge Hinpun Banyan tree is a symbol of Nago and has been recognized as a national natural treasure.

## 名護まちなか散策

名護大好きなスタッフ達が、街なかの名所をご案内!全6コースをご用意しています。  
参加料金 (保険料込み) 大人 1,500円 小人 1,000円 全コース2人から催行!  
※団体(15名以上)の申し込みについては要相談!まちなか散策は月曜日休です。  
お申し込みご予約 TEL.0980-53-7755 受付時間 平日 9:00~17:00 土・日・祝祭日 10:00~16:30

**国指定重要文化財!**

**☆(資)津嘉山酒造所**  
Tsukayama Sake Brewery

大浦1-14-6 ☎0980-52-2070  
10:00-17:00 土・日・祝日 3台

泡盛醸造のための施設と居住部分を一体とした形式で、昭和初期の建造物の形態が良く残っている建物です。  
This sake brewery combines an Awamori brewery and dwelling, which offers the remains of an old sake brewery from the early Showa era in good condition.

**展望台からの眺めは絶景!**

**☆津波屋**  
Tsuhaaya

名護はセメント瓦葺きの地。昭和10年頃の建築で、戦火をくぐりぬけた最初のセメント瓦葺きの家。  
Nago is the birthplace of cement tiles. Tsuhaaya is a house with a cement-tiled roof built around 1935; the original look is preserved after going through the war.

**ハートが不思議!**

**☆名護恋ざくら**  
Nago Koi Sakura Tree

名護城公園内  
ナングスク奉納殿にある恋ざくら。地元では隠れた人気スポットになっています。  
Nago Castle is home to magnificent cherry trees and has been known as the cradle of Nago's ancestors. See breathtaking views of the city and Nago Bay from an observatory located at the top of Nago Mountain.

名護まちなか散策

名護大好きなスタッフ達が、街なかの名所をご案内!全6コースをご用意しています。  
参加料金 (保険料込み) 大人 1,500円 小人 1,000円 全コース2人から催行!  
※団体(15名以上)の申し込みについては要相談!まちなか散策は月曜日休です。  
お申し込みご予約 TEL.0980-53-7755 受付時間 平日 9:00~17:00 土・日・祝祭日 10:00~16:30

私たちが案内します!

公益財団法人 名護市観光協会



思わず目を奪われる  
綺麗な海で思い切りアクティブ!  
海の碧さに心が洗われます。

Be active to the max in eye-grabbing crystal clear water. Okinawa's blue ocean purifies the soul.



海水浴&BBQ  
Sea Bathing & BBQ

家族みんなで楽しむ  
夏のお楽しみスポット

**G 21世紀の森ビーチ(名護ビーチ)**  
21st Century Forest Beach (Nago Beach)  
名護市民の憩いのビーチ。白い砂浜が美しく、ビーチバレー等の施設が充実。  
Nago Beach, a community beach in Nago, boasts a white sandy beach where an array of recreational facilities are available, including beach volleyball.  
夏休みの思い出 夏休みの思い出

**H 幸喜ビーチ**  
Kouki Beach  
人工的な手が加えられていない貴重なビーチ。広大な自然の海を満喫。  
Kouki Beach boasts a place untouched by humans where you can enjoy the broad expanse of natural beach.  
夏休みの思い出 夏休みの思い出

**I 屋敷地ビーチ**  
Yajugi Beach  
海水浴だけでなくオートキャンプ場としても人気。綺麗な海で釣りも。  
Yajugi Beach is a popular beach not only for sea bathing but also as an auto campground. You can also fish in the bay.

なご体験マップ  
- Nago Leisure Map -



公益財団法人名護市観光協会 ☎0980-53-7755  
〒905-0017 沖縄県名護市大中1-19-24  
H P http://kanok.city.nago.okinawa.jp E-mail nago@kanok.city.nago.okinawa.jp

名護市商工観光局 ☎0980-53-7530  
〒905-0017 沖縄県名護市大中1-19-24 名護市産業支援センター2F

海の生き物に  
会おう!  
Meet the ocean life!

# 海中ウォッチング

Undersea Observation!

名護の青く澄んだ海を、まるごとウォッチング! 珊瑚や熱帯魚などが手に取るように見える、海中展望塔とグラスボートのご紹介です。名護の海に生息する美しい生き物の数々を目前でお楽しみいただけます!



のぞいてみよう!

めんそーれ、南国の海をのぞこうよ!  
海の中を覗いてみませんか?  
お魚達に会いにきてね!

他にも  
マニアックなアクティビティが  
充実!

**J ブセナ海中公園事業所**  
Busena Marine Park  
☎ 9:00~18:00 (季節により変動あり)  
休 年中無休 (海況により営業中止の場合あり) P 有20台

沖縄本島唯一の海中展望塔、熱帯魚が群れ泳ぐ海中世界を楽しむ事ができます。また、クジラ型グラス底ボートで潮風を感じながらの海中散策はお子様から大人まで大人気です。  
Busena Marine Park boasts the only underwater observatory on Okinawa's main island where you can look freely immersed in an underwater world filled with schools of colorful tropical fish. Another attraction is a whale-shaped glass boat which is very popular with children and adults.

**K リーフリゾートかりゆし**  
Reef Resort Kariyushi  
☎ 9:00~17:00 (季節により変動あり)  
休 年中無休 (海況により営業中止の場合あり) P 有50台

南国感溢れる美しいビーチ。人気のフライボードやウエイクボードなどのマニアックアクティビティも充実! 優雅なひとときをお楽しみいただけます。  
Offers an extensive range of marine activities from popular flyboarding to wakeboarding against the backdrop of Nago's beautiful beach and island vibe. It is a great place to enjoy a tranquil time.

## 名護のリゾートスポット 喜瀬

名護市でリゾートホテルが最も多く、最もリゾート感を満喫できるエリア「喜瀬」。南国ムードに溢れる絶景の数々をお楽しみいただけます!



思わず心が躍ります!  
ヤシの木が立ち並ぶ  
国道58号線。

突き抜ける空と  
青く透き通った海は  
まさに絶景。  
一度は訪れて体感して  
いただきたいポイントです!

亜熱帯の植物たちが  
更にリゾート感を  
引き立てる!  
心地よい風が  
吹き抜ける  
喜瀬エリアの  
海岸を  
歩いてみては  
いかがですか?



## 街で体験!

Fun Things to Do in Town

琉球ガラス、琉球紅型、シーサー作り...  
沖縄の伝統工芸を体験。  
自分だけの旅の思い出を、形に残そう。

From Ryukyuu glass making and Ryukyuu Bingata dyeing to traditional Shisa making, experience and create traditional crafts as mementoes of your Okinawa trip.



**L 琉球ガラスづくり**  
Ryukyuu glass making workshop  
美しい琉球ガラスを使って、オリジナルのアクセサリーやグラスづくりが体験できます。大切な人へ世界でひとつのお土産品としても人気。  
Make your own accessories and glasses using beautiful Ryukyuu glass.  
Mind handcrafted glassware unique in all the world as a beautiful souvenir for someone special.

**N マース造り体験**  
Salt making workshop on Yagaji Island  
古くから伝わる「入り浜式塩田」という製塩法を実際に体験! 美しく碧い屋敷地の海水で作る、自然の恵みいっぱい塩はミネラルたっぷり。楽しく作って美味しく塩を満喫しよう!  
Get the hands-on experience of the traditional salt manufacturing method called a salt farm. The natural blessings of the salt from the beautiful blue seavater of Yagaji Island is packed with minerals. Enjoy making delicious salt!

**M シーサーづくり体験**  
Shisa making workshop  
大人から子どもまで楽しめるシーサー作り体験。  
思いおもいの色や形をしたシーサーを作って、楽しい旅の思い出に!  
Shisa making can be enjoyed by adults and children. It is a great place to enjoy handcrafting shisa with your own designs and color to create fun memories of the trip.

**O グラスアート藍**  
Glass Art Ai  
ワンランク上の琉球ガラスづくり  
小皿やグラス ¥2,480

体験はこちらで Recommended Handcraft Workshops  
**L 森のガラス館**  
Glass House in Forest  
オリジナルグラス作り体験ができるガラス工房を兼ねた琉球ガラス専門店です。  
お子様たちも気軽に店内で参加できるメニューをラインアップしています!  
The store specializes in Ryukyuu glass and has a glass workshop where you can make original handcrafted glassware with your own designs and color even children can take part.

体験はこちらで Recommended Handcraft Workshops  
**M シーサーパーク琉球寮**  
Shisapark Ryukyuyakura  
沖縄の家の作り・職人が作るシーサーをシアターで体験できる琉球ガラス専門店です。  
お土産たちも気軽に店内で参加できるメニューをラインアップしています!  
The specialty shop offers a glass workshop by the Shisa artist. Shisa Kotohiki, who was active overseas, has a unique Shisa made in China. The workshop offers hands-on experience in the Shisa making method on a salt farm. The pure salt manufactured from this traditional method has a milder flavor than the other popular workshops.  
**N 株式会社 塩田**  
Enden  
歴々のマースの塩づくりを実際に体験していただけます。今、鮮やかな色合いの琉球紅型、琉球ガラス工場で作られたグラスアートを体験してください。  
This workshop offers hands-on experience in the Shisa making method on a salt farm. The pure salt manufactured from this traditional method has a milder flavor than the other popular workshops.  
**O グラスアート藍**  
Glass Art Ai  
海外で活躍したガラスアーティスト専科にこだわりました。鮮やかな色合いの琉球紅型、琉球ガラス工場で作られたグラスアートを体験してください。  
The specialty shop offers a glass workshop by the Shisa artist. Shisa Kotohiki, who was active overseas, has a unique Shisa made in China. The workshop offers hands-on experience in the Shisa making method on a salt farm. The pure salt manufactured from this traditional method has a milder flavor than the other popular workshops.