



# カフェ Cafe

どなたでも満足頂ける  
料理が充実しています。  
An extensive selection of cafe dishes  
to satisfy anyone's palate.



## 1 ジェラートカフェ リリィ Gelato & Kitchen Cafe Lili

ジェラートは5種類のフレーバーから常時18種類をリースレーションでご提供、1カップ3種類入れで480円です。  
We offer 18 flavors in rotation from a total of 50 different flavors.

■ 宮原918 ☎ 0980-53-8727  
11:00~17:00(毎日) / ランチタイム11:30~15:00  
月曜日・火曜日 ☐ 有20台



## 2 BALANCO Kitchen&Delicatessen (バルanco キッチン&デリカテッセン)

週間で約20種類のスープが常温の洋食屋です。オムライスやハンバーグなどデミグソースソース含むメニューが山ほどあります。常時持ち帰れるリピート率が非常に高いです。  
Our specialty is the demi-glace sauce slowly cooked over a week to perfectly match the various dishes, such as omuraisu, hamburgers, and various types of rice bowls like beef or chickenburgers. Moreover, we have a special service of baked lunches and deli food during opening hours. Daily specials, including pasta and a plate at lunchtime, are served every day.

■ 宮原903-30-1516 ☎ 0980-43-8116  
ランチ:11:30~15:00 ディナー:17:30~21:00 日曜日・第4曜日 ☐ 有15台



## 3 古民家café 喜こ-kiiro- Kominoya Cafe Kiro

心がほっこり休まる琉球赤瓦の古民家で、いただく沖縄の野菜や自家製の豆漿をお土産付けてルーム色豊かな島豚の人気です。

This cafe's specialty is its original meal set after Okinawa vegetables and house-made tofu, where you can savor the taste in a tranquil setting of an old house with Ryukyu red tiles.  
お土産には、やんばるのお土産にどうぞ！



## 4 万国津梁館 カフェテラス Bacchus Dining Room Cafe Terrace

倉く澧んだ東シナ海の水平線を前面に臨むカフェテラス、南国の風と美しい景色の中ゆったりと流れる憩いの時間を過ごして下さい。  
Overlooking the sea horizon of the clear blue East China Sea, our guests will enjoy a relaxing time of rest and relaxation under the southern breeze and beautiful sunlight.

■ 宮原1792番地 ☎ 0980-53-3155  
10:00~17:00(L.O.16:30) 週休日11:00~18:00(L.O.17:30)  
要確認(席によるクローズあり) ☐ 有130台



## 5 inno coffee shop イノーコーヒーショップ

農園直々仕入れたコーヒー豆、店内で自家焙煎しております。沖縄で個性的なコーヒー本家の美味しいさを楽しめます。  
We home-roast coffee beans that we purchase from farms. Come join us for the fresh distinctive distinctness of coffee.

■ 城1-5-17 ☐ なし  
8:00~18:00 ☐ 月曜日・第3曜日 ☐ なし



## 6 power drink & power food café One Life パワーライフ

グリーンスムージーでカンパバイトカラヨコヨココロスッキーリーブラウンズラッシュやパワードなどのランチプレートもございます。  
Toast a glass of a green smoothie to make your body happy and feel refreshed! We also offer lunch of brown rice, power food, and other plates.

■ 宮原7-3-14 ☎ 0980-43-0344  
9:00~18:00 ☐ 月曜日 ☐ 有6台

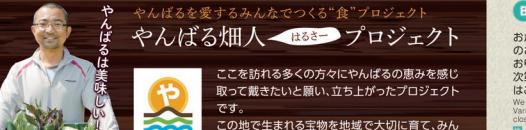


## やんばるでしか味わえない、豊かな香り! やんばるスパイス YANBARU SPICE



### やんばるスパイスとは?

やんばるの農家が丹精こめて栽培したウコン2種、ショウガ。島唐辛子のほか、5種類の素材を絶妙にブレンド。配合はスパイス研究料の第一人者渡辺さんが監修しました。インドのターメリックに負けない色や香りの秋ウコンやカブトウチゲ、井上ターメリックなどは、沖縄の特徴を生かした絶品スパイスです。



### やんばるを愛するみんなでつくる“食”プロジェクト やんばる畠人 はるさー プロジェクト

ここを訪れる多くの方にやんばるの恵みを感じ取って戴きたいと願い、立ち上がったプロジェクトです。この畠で生まれる宝物を地域で大切に育て、みんなが食べて元気になり楽しんでもらえる。そんな「やんばるの畠の人むちなし」を実現してまいります。

**名護にやんばる畠人プロジェクト応援店**

- くうのむこと SOIL
- seaside-cafe Blue Trip
- 島豚七輪焼 満喫
- Pain de Kaito
- Ryukyu Dining 家守家 YAMORIYA
- 沖縄家庭料理 あいあい
- 沖縄料理 球磨葉膳理めぐすい
- 琉球料理 名護曲レストラン
- ギャラクシーカンガルー
- One Life
- 地中海料理 & ギャラリーレストラン 雲茶 -uns-
- ホテルゆがいんおきなわ(ティーダイニング 心彩)

お問い合わせ やんばる畠人プロジェクト事務局 ☎ 0980-43-5895 info@haruser.jp  
お問い合わせ やんばる畠人プロジェクト事務局 ☎ 0980-43-0480 8:00~20:30 昼替8:00~19:00 年中無休 ☐ 有

## 名護スイーツ

女性に大人気のスイーツも充実!  
沖縄の特徴を生かした絶品スイーツは、旅の際に欠かせません。地元の人々も愛する甘い美味しいを堪能ください!

Yanbaru offers an extensive selection of sweets that are popular among women. Your journey in Okinawa is not complete without trying these delicious sweets from Okinawa. Enjoy the exquisite taste of sweets loved by locals!

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

老舗から個性に溢れるそばまで、幅広い沖縄そばをご満喫いただけます。

市内に20店舗以上ある沖縄そば店の中から、きっとお気に入りの一杯が見つかります。

From well-established soba to unique soba, you can taste the different types of Okinawan soba. You will find your favorite bowl of soba from over 20 Okinawan soba restaurants located within the city.

# なご グルメガイド

NAGO GOURMET GUIDE



ジャブルいよいよ! なごグルメ



お店の紹介は外面へGO!

449

5

そば処 玉家 Jr

Soba Dokoro Tamaya Jr

[沖縄そば]

宮里4丁目(北)

宮里4丁目

名護バス

ターミナル

北部農林高

校

とんかつのお店

Tonkatsu Yukino

[沖縄料理]

4

宮里3丁目

21世紀の森

公園

21世紀の森

ビーチ

2

Captain Kangaroo

キャプテンカンガルー

[ソウルフード]

名護球場

21世紀の森

ビーチ

沖縄そば

A 新山そば

Shinzen Soba

大東1-9-2

0980-53-3354

10:00~18:00

年中無休

有

B 丸隆そば

Murataka Soba

大東10-25

0980-53-6666

11:00~(L.O.17:00)

なし 有

沖縄料理

前田食堂

名護店

Maeda Shokudo Nago

宮里6-5 2号室裏裏地105

0980-54-0331

11:00~(L.O.17:00) 月曜日 有

洋食・和食・総

2 やんばる料理の店

あぶ

Anbu Ryori Abu

安部5-04

0980-55-8705

木曜日 有 20台

17:00~23:00(希望すれば延長)

洋食・和食・総

3 名護漁港

水産物直販所

Nago Fishing Harbor Direct Seafood Shop

城3-5-16

0980-43-0175

11:00~(L.O.17:00)

なし 有

沖縄料理

5 燃肉 龍苑

(リュウエン)

Yakiniku Ryuen

[ソウルフード]

大東4-2-18

0980-53-6392

12:00~15:00(L.O.14:30)

18:00~23:00(L.O.22:00)

なし 有

洋食・和食・総

6 レストラン 海洋

Restaurant Kaiyou

大東4-2-18

0980-53-2948

月曜日 有

12:00~15:00(L.O.14:30)

18:00~23:00(L.O.22:00)

なし 有

洋食・和食・総

7 power drink & power food cafe One Life

ワンライフ [カフェ]

白銀橋(西)

興念寺

大西(西)

白銀橋(東)

大西(東)

名護高

沖縄県立農業大学校

名護市街

大中(東)

大中(西)

名護小

名護中

大宮幼稚園

大宮小

宮里4丁目

宮里4丁目

2 BALANCO

Kitchen & Delicatessen

パラコキッキン&デリカテッセン [カフェ]

前田食堂

名護店

Maeda Shokudo Nago

[沖縄料理]

6 ラーメンハウス まーさん堂

Ramen Maasan-dou

[ソウルフード]

大中(東)

大中(西)

名護城公園

名護市街

大中(東)

大中(西)

名護高

沖縄東道路

58

我部祖河食堂

名護店

Gabusuka Shokudo Nago

[ソウルフード]

84

焼肉 乃我那霸

Yakiniku Nogashira

[ソウルフード]

5 燃肉 龍苑

(リュウエン)

Yakiniku Ryuen

[ソウルフード]

7 power drink & power food cafe One Life

ワンライフ [カフェ]

白銀橋(西)

興念寺

大西(西)

白銀橋(東)

大西(東)

名護高

沖縄県立農業大学校

名護市街

大中(東)

大中(西)

名護高

沖縄東道路

58

百年古家 大家

Hyakunen Koka Ufuya

[ソウルフード]

百年古家 大家

Hyakunen Koka Ufuya

[ソウルフード]